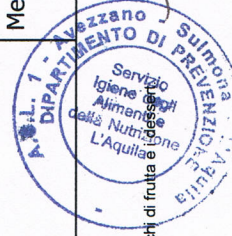


COMUNE DI L'AQUILA MENU' ESTIVO

Dieta in bianco

I° SETTIMANA	II° SETTIMANA	III° SETTIMANA	IV° SETTIMANA	V° SETTIMANA
LUNEDÌ Pasta in bianco Filetto di merluzzo* al vapore Patate all'olio Pane Mela	LUNEDÌ Pasta in bianco Carne al vapore (P.pollo-vitellone-fesa di tacchino) Carote* all'olio Pane Mela	LUNEDÌ Pasta in bianco Carne al vapore (P.pollo-vitellone-fesa di tacchino) Patate all'olio Pane Mela	LUNEDÌ Riso in bianco Carne al vapore (P.pollo-vitellone-fesa di tacchino) Carote* all'olio Pane Mela	LUNEDÌ Pasta in bianco Carne al vapore (P.pollo-vitellone-fesa di tacchino) Patate all'olio Pane Mela
MARTEDÌ Pasta in bianco Carne al vapore (P.pollo-vitellone-fesa tacchino) Carote*all'olio Pane Mela	MARTEDÌ Pasta in bianco Carne al vapore (P.pollo-vitellone-fesa di tacchino) Patate all'olio Pane Mela	MARTEDÌ Pasta in bianco Carne al vapore (P.pollo-vitellone-fesa di tacchino) Carote*all'olio Pane Mela	MARTEDÌ Pasta in bianco Filetto di platessa* al vapore Patate all'olio Pane Mela	MARTEDÌ Riso in bianco Carne al vapore (P.pollo-vitellone-fesa di tacchino) Carote*all'olio Pane Mela
MERCOLEDÌ Riso in bianco Carne al vapore (P.pollo-vitellone.fesa tacchino) Patate all'olio Pane Mela	MERCOLEDÌ Pasta in bianco Carne al vapore (P.pollo-vitellone.fesa tacchino) Carote* all'olio Pane Mela	MERCOLEDÌ Pasta in bianco Carne al vapore (P.pollo-vitellone-fesa di tacchino) Carote *all'olio Pane Mela	MERCOLEDÌ Pasta in bianco Carne al vapore (P.pollo-vitellone-fesa di tacchino) Carote *all'olio Pane Mela	MERCOLEDÌ Pasta in bianco Carne al vapore (P.pollo-vitellone-fesa di tacchino) Patate all'olio Pane Mela
GIOVEDÌ Pasta in bianco Carne al vapore (P.pollo-vitellone-fesa di tacchino) Carote* all'olio Pane Mela	GIOVEDÌ Riso in bianco Carne al vapore (P.pollo-vitellone-fesa di tacchino) Patate all'olio Pane Mela	GIOVEDÌ Pasta in bianco Carne al vapore (P.pollo-vitellone-fesa di tacchino) Patate all'olio Pane Mela	GIOVEDÌ Pasta in bianco Carne al vapore (P.pollo-vitellone-fesa di tacchino) Carote* all'olio Pane Mela	GIOVEDÌ Pasta in bianco Filetto di merluzzo* al vapore Carote* all'olio Pane Mela
VENERDÌ Riso in bianco Carne al vapore (P.pollo-vitellone-fesa di tacchino) Patate all'olio Pane Mela	VENERDÌ Pasta in bianco Filetto di platessa* al vapore Carote * all'olio Pane Mela	VENERDÌ Riso in bianco Filetto di merluzzo* al vapore Carote* all'olio Pane Mela	VENERDÌ Pasta in bianco Carne al vapore (P.pollo-vitellone-fesa di tacchino) Patate all'olio Pane Mela	VENERDÌ Pasta in bianco Carne al vapore (P.pollo-vitellone-fesa di tacchino) Patate all'olio Pane Mela



1. I prodotti contrassegnati dall'asterisco (*) sono surgelati all'origine.
 2. La quinta settimana è sempre in vigore indipendentemente dal calendario.
 3. I seguenti prodotti sono biologici: pasta, riso, olio extra verg oliva, farina, pangrattato, latte, yogurt, burro, ricotta, pomodori pelati, legumi secchi e surgelati, verza, carote, bietta, spinaci, zucchine, zucchine, i succhi di frutta.
 4. Il prosciutto crudo è Parma, il Grana padano è DOP.